

SIDE



SIDE



Die Borderline Persönlichkeitsstörung gilt als eine schwere seelische Behinderung.

Allein durch diese Definition erhält sie eine Tragweite, die Betroffene, aber auch Angehörige und Therapeuten schwer und nachhaltig belastet.



Dabei wird oft „vergessen“, dass die BPS in vielfältigen, individuellen Schweregraden auftritt und dass sie durchaus von positiven Eigenschaften wie Empathie, Kreativität, hoher kommunikativer Kompetenz oder schneller Auffassungsgabe begleitet wird.

Das Spiel „Side by Side“ soll dazu beitragen, die Schwere der Diagnose und die Unsicherheit, die bei Betroffenen und Angehörigen entsteht, zu mildern.



Die 8 Teilspele regen dazu an, sich mit den einzelnen Aspekten von BPS auseinanderzusetzen und fördern ein wechselseitiges Verständnis.

SIDE SIDE

by
pa



Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Sabine Thiel
www.beraterin-thiel.de

spieltrieb
www.spiele-entwickler-spieltrieb.de

Gefördert durch:

NOVITAS BKK
EXTRA ANDERS. EXTRA FÜR SIE

Mit Unterstützung von **Grenzgänger e.V.** und
dem **Borderline Netzwerk** (www.bonetz.de).

by

pa

SIDE

SIDE

Die TEILSPIELE



Transfer - wie man sich in andere hinein versetzen und dadurch das Verständnis für Verhaltensmuster oder Reaktionen stärken kann.



Vulkan - wie wir auf verschiedene Impulse reagieren und welche Reaktionen hervorgerufen werden.



Grenzen setzen - wie man versteckte Botschaften erkennt und ein Gespür für die Meta-Kommunikation entwickelt.



Vor-Urteile - wie unsere Vorurteile den Umgang mit anderen Menschen beeinflussen.



Achterbahn - wie wir mit unvorhergesehenen Ereignissen und Risiken umgehen, die das Leben für uns bereit hält.



Skills - was Skills bedeuten und wie das Gespür für die Anwendung von Skills gestärkt werden kann.



Bilder - wie wir auf visuelle, emotionale Reize reagieren.



Therapie - welche Therapie-Formen es gibt und wie man sich auf entspannte und humorvolle Weise mit ihnen beschäftigen kann.

Je nach Interesse der jeweiligen Spielgruppe kann ein Spiel aus den einzelnen Teilspielen beliebig zusammengestellt werden.