

## Referentin

**Dr. med. Natali Kirstein**

Leitende Oberärztin  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
Fachärztin für Psychosomatische Medizin  
DBT-Therapeutin

E-Mail: [natali.kirstein@sana.de](mailto:natali.kirstein@sana.de)

Sekretariat Psychosomatik  
Telefon: 0203/733-3251  
Fax: 0203/733-3252

Infoabend mit Vortrag  
29. Oktober 2018

Trialogabende  
12. November 2018  
03. Dezember 2018

17.30 bis ca. 19.00 Uhr

Alle drei Veranstaltungen finden im  
Schulgebäude (Demoraum) der Sana  
Kliniken Duisburg statt.

Der Weg zum Demoraum ist ab der  
Information ausgeschildert.

## So erreichen Sie uns



Anfahrt mit dem PKW:  
A3 aus Richtung  
Oberhausen und Duisburg  
Abfahrt DU-Wedau

A59 aus Richtung Wesel,  
Dinslaken und Düsseldorf  
Abfahrt Wedau/  
Wanheimerort



Anfahrt mit öffentlichen  
Verkehrsmitteln:  
S-Bahn: S1 Haltestelle  
Schlenk

Buslinien: 934/923/944  
Haltestelle Klinikum  
Duisburg

**Sana Kliniken Duisburg**  
Psychiatrie, Psychotherapie und  
Psychosomatik

Zu den Rehwiesen 9  
47055 Duisburg  
[www.sana.-duisburg.de](http://www.sana.-duisburg.de)

Sana Kliniken Duisburg  
Klinik für Psychiatrie, Psycho-  
therapie und Psychosomatik



## Borderline-Trialog

Für Betroffene, Angehörige  
und Fachleute

29. Oktober 2018

12. November 2018

03. Dezember 2018

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

am 29. Oktober startet der erste Borderline Trialog in den Sana Kliniken Duisburg.

Betroffene mit einer Borderline Persönlichkeitsstörung leiden unter ausgeprägten Gefühlschwankungen, Schwankungen des Selbstbildes und der interaktionellen Beziehungen sowie an impulsiven Verhaltensweisen. Dies kann zu Schwierigkeiten im familiären, partnerschaftlichen, freundschaftlichen und therapeutischen Miteinander führen.

Im Rahmen des Trialogs findet genau hier ein Austausch statt mit dem Ziel, Verständnis zu erzeugen und Brücken zu bauen – zwischen den Betroffenen, den Angehörigen und Fachleuten.

Miteinander reden.  
Einander verstehen.  
Voneinander lernen.

In diesem Sinne lade ich Sie herzlich zu unseren trialogischen Abenden ein und freue mich sehr auf den gemeinsamen Austausch.



Dr. med. Natali Kirstein  
Leitendene Oberärztin Psychosomatik  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und  
Psychosomatik

## Wer und Was?

Borderline Trialog zum Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und Fachleuten. Trialog bedeutet, die mit der Erkrankung befassten Gruppen (Betroffene, Angehörige, Fachleute) zusammen zu bringen und im Gespräch miteinander zu einem besseren gegenseitigen Verständnis zu gelangen.

## Warum?

Beim Trialog gelingt ein besseres Verstehen der Borderline-Störung und der Menschen, die damit konfrontiert sind.

Der Trialog wirkt durch das Verstehen und Verständigen über einen Stellvertreter. Durch diese unbelastete, weniger emotionale Beziehung wird ein Austausch von Erfahrung und Wissen möglich.

Betroffene und Angehörige können so durch die Berichte anderer die Situationen und Reaktionen der eigenen Angehörigen besser nachvollziehen und einordnen. Fragen können frei gestellt und zwanglos besprochen werden. Auch Fachleute können ein besseres Verständnis erlangen und ihre eigene Rolle als Helfer neu betrachten und erweitern.

(siehe auch „Borderline im Trialog“ von M. Armbrust und A. Link, Junfermann Verlag)

Keine Anmeldung erforderlich.  
Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Eine Teilnahme an den Trialogabenden ist auch ohne Besuch des Infoabends möglich.

## Wie?

Wichtig ist eine vertrauensvolle und entspannte Atmosphäre, die auch durch die trialogische Grundhaltung geschaffen wird:

- Bewertungen und Verurteilungen werden vermieden
- der Austausch geschieht auf Augenhöhe
- jeder achtet verantwortungsbewusst auf eigene Grenzen und respektiert die Grenzen der anderen
- die Wahrheit ist subjektiv

## Wann und wo?

Infoabend

Montag, 29. Oktober 2018, 17.30 Uhr  
„Achterbahn der Gefühle - ist das etwa Borderline?“

Vortrag von Dr. med. Natali Kirstein  
Leitende Oberärztin der Psychosomatik

Im Anschluss werden Themen für die weiteren Trialogabende gesammelt und Abläufe festgelegt.

An den folgen Trialogterminen kommen die Teilnehmer zu einer moderierten Gesprächsrunde zusammen und tauschen Erfahrungen, Fragen und Wissen zu den gewünschten Themen aus.

Trialogabende:

Montag, 12. November 2018  
Montag, 03. Dezember 2018  
jeweils 17.30 bis ca. 19.00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!