

## Bin ich Maskenfrei im Hier und Jetzt?

Dialogischer Tag am Freitag, 04.10.19 in der Zeit von 10:00 – ca. 17:00 Uhr

NOVITAS BKK, Schifferstr. 96 in 47059 Duisburg/Kaßlerfeld Innenhafen

- 10:00 Uhr**      **Begrüßung und Einstimmung auf den Tag**
- 10:15 Uhr**      **Bin ich Maskenfrei im Hier und Jetzt?** Sabine Thiel (Heilpraktikerin/Psychotherapie)
- Was ist eine Maske?
  - Welche Masken trage ich?
  - Kenne ich alle meine Masken? (Unterschied: Eigen- und Fremdwahrnehmung)
  - Beispiel - Straßenverkehr
- 11:00 Uhr**      **Raucherpause** (10 Minuten)
- 11:10 Uhr**      **STEPS und Achtsamkeitsübungen.** Svenja Groß und Kollegin (ABW Elsebrock)
- 12:00 Uhr**      **Pause** (20 Minuten)
- 12:20 Uhr**      **Workshops zum Probieren und auch zum Rotieren**
- Side-By-Side Spiel spielen**
- Der Borderline Parcours**
- Begib Dich auf Deine Innenreise der eigenen Wahrnehmung >> Your adventurous journey<<** Bianca Oesterheld (Heilpraktikerin/Psychotherapie)
- 14:00 Uhr**      **Pause**
- 14:10 Uhr**      **Fallbeispiele aus der Praxis** Tanja Scheer (Heilpraktikerin/ Psychotherapie)
- 15:00 Uhr**      **Möglichkeiten und Grenzen des ambulant Betreuten Wohnen** Svenja Groß (ABW Elsebrock)
- Altersgrenzen nach oben und nach unten
  - Was ist eigentlich ein Hilfeplan?
  - Was ist eine Hilfeplankonferenz?
  - Abgrenzung ambulant betreutes Wohnen zur gesetzlichen Betreuung
- 16:30 Uhr**      **Sind wir nicht alle ein bisschen Borderline? Zusammenfassung und Ausblick auf die weiteren Projekte/Entstehung neuer Netzwerke.**

**Der Borderline Parcours wird bis 15 Uhr zum Ausprobieren angeboten.** Anschließend bitten wir um das Ausfüllen des Feedbackbogens und stehen auch für ein nachbereitendes Gespräch zur Verfügung.

Aus logistischen Gründen wird um eine Anmeldung per Mail an: [sabine@beraterin-thiel.de](mailto:sabine@beraterin-thiel.de) gebeten. Der Anmeldeschluss ist der 30.09.2019

